



DESTINATÁRIOS

Pediatras e Internos de Pediatria a trabalhar em serviços de Pediatria Geral, Cuidados Intensivos e Urgência, interessados em aprender a realizar e interpretar ecografia abdominal pediátrica.

DESCRIÇÃO

Curso misto (teórico e prático) de ecografia abdominal pediátrica orientada para a clínica.

CARGA HORÁRIA

26 horas presenciais (+ 4 horas de introdução opcional).

INSCRIÇÕES LIMITADAS

20 participantes

ORGANIZAÇÃO E LOGÍSTICA

A inscrição tem um custo de **250 euros**.

Inclui: Manual a cores, Sessões Teóricas e Práticas

Não inclui: Refeições (podem ser realizadas no refeitório do hospital)

Formadores

Dra. Inés Osiniri Kippes (ines@ecopediatria.com)

- Diretora e docente de Ecopediatria.com
- Coordenadora do grupo de Ecografia pediátrica de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria e da Asociación Española de Ecografía de Atención Primaria.

Dr. Thomas Wilcke (williwilcke@gmail.com)

- Pediatra e Responsável pela Consulta de Rastreio ecográfico do Hospital Vila Franca de Xira

Responsável Logístico do Curso

Dr. David Lito (dmlito@gmail.com)

- Pediatra e Responsável pela Consulta de Rastreio Cardiovascular do Hospital Vila Franca de Xira
- Responsável pela Unidade de Neonatologia/Cuidados Intermédios Pediátricos do HVFX

Contato:

David Lito – dmlito@gmail.com

Estrada Nacional 1, Povos, 2600-009 Vila Franca de Xira

Tel. Geral: 263 006 500 • Extensão Interna: 63191

Patrocínio Científico:



INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, com a disponibilização de ecógrafos em serviços que não os de Imagiologia, tem-se vindo a produzir uma grande necessidade de formação ecográfica em todas as especialidades da prática médica, tanto clínica (medicina familiar, medicina de emergência, pediatria, neonatologia, reumatologia, endocrinologia, gastroenterologia, reabilitação, nefrologia, cardiologia, etc.) como cirúrgica (urologia, ortopedia, cirurgia geral, ginecologia, obstetrícia).

A utilização de ecógrafos nos centros de saúde e nos hospitais melhora a capacidade de diagnóstico e auxilia na decisão sobre a abordagem terapêutica mais adequada no momento da consulta.

A ecografia é uma ferramenta muito útil e importante para o pediatra, pois ajuda a definir rapidamente a presença ou ausência de patologia e a tomar decisões precisas na mesma visita. Portanto, permite complementar o raciocínio clínico com achados ecográficos, melhorando a qualidade do atendimento, evitando a multiplicação de consultas com outros especialistas e transferências para outros centros bem como reduzir o tempo de espera da criança e da sua família.

UTILIDADE DA ECOGRAFIA EM PEDIATRIA

Existem muitas ocasiões em que é necessária a realização de uma ecografia para o diagnóstico, sendo a abdominal a mais comum. No entanto, pode também ser utilizada para patologia cardíaca, cerebral, torácica, entre outras.

As indicações mais comuns são:

- Exploração abdominal: Suspeita de DRGE, estenose hipertrófica do piloro, invaginação, apendicite, massa palpável, organomegalias, trauma abdominal com líquido livre, avaliação sistema portal e biliar, malformações, etc.
- Exploração do sistema genito-urinário: dilatação pielo-calicial, hidronefrose, quistos renais, malformações urétero-vesicais, pielonefrite aguda, litíase, etc.
- Exploração de tecidos moles: adenite, abscessos, calcificações, cálculos, bócio, tiroidite, parotidite, da tumores da pele: lipomas, angiomas, fibromas, etc.
- Exploração do aparelho genital feminino: estudo de puberdade precoce, avaliação do útero e ovários (para sinais de estimulação hormonal), malformações, quistos (inclusive quisto hemorrágico), lesões tumorais, etc.

- Exploração do aparelho genital masculino: orquite, hidrocele, torção testicular, varicocele, hérnia inguinal, etc.
- Exploração do Sistema Nervoso Central (ecografia transfontanelar): hidrocefalia, quistos, hemorragias, etc.
- Ecocardiografia funcional.
- Ecografia do olho (Corpos estranhos, Descolamento da retina, Hipertensão intracraniana, Edema nervo óptico).
- Ecografia da medula espinhal em RN.
- Ecografia lateral das ancas (Displasia do Desenvolvimento da Anca).
- Ecografia ventral das ancas (Sinovite transitória, Atrite séptica, Doença de Perthes, Epifisiólise, Osteomielite, etc.).

A ecografia é o primeiro método de imagem para estudar o abdómen da criança.

Em vários países europeus, a prática de ecografia abdominal exercida pelo pediatra é parte imprescindível da avaliação inicial e do seguimento de crianças com um espectro grande de diferentes patologias.

Esta 2.^a edição do Curso de Ecografia abdominal pediátrica no Hospital Vila Franca de Xira é uma contribuição para aproximarmos a pediatria portuguesa a essa prática.

Quanto mais pediatras praticarem ecografia abdominal, mais serão os casos e imagens que poderemos discutir, mais ecógrafos serão disponibilizados nos serviços de pediatria, mais diagnósticos vão ser feitos precocemente, mais confiança vai haver entre ecografistas e profissionais de outras especialidades (nomeadamente de radiologia, de nefrologia, de cirurgia, de endocrinologia, etc.) e mais podemos argumentar que a prática ecográfica, a partir de um certo momento, deverá integrar a formação dos internos de pediatria.

Objetivos gerais do Curso Básico de Ecografia abdominal pediátrica:

- Aprender a realizar ecografia ao abdómen, inclusive ao aparelho genito-urinário através de sistemática recomendada.
- Reconhecer e identificar as estruturas normais e achados patológicos com base na suspeita clínica.
- Facilitar a tomada de decisões em situações de emergência relacionadas com achados ecográficos e clínicos.

Objetivos específicos abordados durante o Curso Básico de Ecografia abdominal pediátrica:

1. Princípios básicos da ecografia:

- * Compreender os princípios físicos da ecografia e a sua utilidade na medicina.
- * Diferenciar as imagens obtidas por métodos de raios-X e ultrassons.
- * Conhecer as indicações, vantagens e limitações da ecografia em pediatria.

2- Operação com ecógrafos:

- * Identificar os diferentes controles e suas funções.
- * Gerir os transdutores e escolher o mais adequado para a exploração a ser feita.
- * Colocar a imagem no monitor e interpretar orientação anatômica.

3- Interpretação e reconhecimento de imagens e artefatos básicos:

- * Reconhecer os princípios básicos dos ultrassons, artefatos e sua utilidade.
- * Utilizar os aspetos fisiológicos do paciente, quando o estudo é difícil.
- * Explicar a digitalização usando a terminologia adequada.

4- Exploração de sistema genito-urinário e abdómen:

- * Explorar a cavidade abdominal e o retroperitoneo e cada um dos seus órgãos de forma sistemática.
- * Identificar a ecoanatomia e ecoestrutura de diferentes órgãos em situação normal, de acordo com a idade da criança.
- * Reconhecer variações normais da doença.
- * Medir os órgãos e tirar conclusões.

5- Relatório dos resultados do estudo:

- * Conhecer as limitações da ecografia em relação ao caso clínico individual.
- * Tomar decisões em situações de emergência.
- * Fazer o diagnostico diferencial de acordo com os achados clínicos e ecográficos.

Ninguém aprende a realizar ecografia abdominal pediátrica estudando apenas por livros ou discutindo imagens que não adquiriu.

A realização de qualquer exame ecográfico consiste em vários passos – desde preparar o equipamento e o doente, a obter e interpretar as imagens até realizar medições e relatar de forma profissional os achados. É um processo técnico.

Aprender a ser ecografista é um desafio que exige dedicação.

Depois de finalizar o nosso curso básico, vai ser imprescindível uma prática ecográfica frequente e, se possível, contínua dos formandos.

Mesmo depois do curso, estaremos disponíveis para continuar a esclarecer dúvidas que facilitem o processo de aprendizagem.

Inés Osiniri Kippes, Thomas Wilcke e David Lito

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

1. Guia del Curso de Ecografía Pediátrica. Ed: Ecopediatria.com

2. Alan Daneman, MD • Oscar M. Navarro, MD • Gino R. Somers, MBBS, PhD • Arun Mohanta, MBBS • José R. Jarrín, MD, ARDMS • Jeffrey Traubici, MD. Renal Pyramids: Focused Sonography of Normal and Pathologic Processes. Radiographics 2010 Sep; 30(5):1287-1307.

3. EFSUMB European Course Book: Genitourinary Ultrasound. Consultado 20 de Mayo 2013. <http://www.efsumb-portal.org/ep/article.php?id=98>

4. Shaikh N, Hoberman A. Clinical features and diagnosis of urinary tract infections in infants and children older than one month. UpToDate.

<http://www.uptodate.com/contents/clinical-features-and-diagnosis-of-urinary-tract-infections-in-infants-and-children-older-than-one-month>

5. Marilyn J. Siegel. Pediatric Sonography 5th ed. 2011.